



ANEXO 2.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL USO ADECUADO DE LOS EPP'S Anexo del Protocolo Para Prevenir Exposición Ocupacional COVID-19

1. COMO USAR LA MASCARILLA O TAPABOCAS

- **Antes de tocar un tapabocas limpio:** Debes lavarte las manos muy bien con agua y jabón. Una vez que hayas aplicado el jabón en tus manos húmedas, frótalas para lavarlas durante al menos 20 segundos antes de enjuagarlas. Siempre usa una toalla de papel limpia para secarte las manos y, luego ponla en un contenedor de basura.
- **Ponte el tapabocas en la cara:** Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

Con bandas para las orejas: Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarra este tipo de tapabocas por las bandas, pon una alrededor de una de tus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado.

Con lazos o correas: Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Toma el tapabocas de los lazos superiores, colócalos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárralos para unirlos. Luego, haz lo mismo con los lazos inferiores.

Con bandas alrededor de la cabeza: Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujeta el tapabocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de tu cabeza y ponlas alrededor de ésta.

- **Ajusta la pieza que va en la nariz:** Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, usa el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.





2. COMO QUITARSE LA MASCARILLA O TAPABOCAS

- **Lávate las manos:** Dependiendo de lo que hacías con las manos antes de quitarte el tapabocas, es posible que tengas que lavártelas.
- **Quítate el tapabocas o mascarilla con mucho cuidado:** Retíralo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toques la parte frontal debido a que podría estar contaminada.

Con bandas para las orejas: Utiliza las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.

Con lazos o correas: Usa las manos para desatar las correas inferiores primero y, luego, las superiores. Retira el tapabocas mientras sujetas las correas de arriba.

Con bandas alrededor de la cabeza: Utiliza las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de tu cabeza, una por una. Retira el tapabocas de tu cara mientras sostienes la banda elástica superior.

- **Quítate el tapabocas de forma segura:** Algunos tapabocas o mascarillas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando te lo quites, ponlo en la basura de inmediato.

En caso de tener personas contagiadas o con síntomas: Todos los materiales que hayan entrado en contacto con la persona deben ser depositados en doble bolsa de color negro, para que no sean susceptibles de aprovechamiento.

En caso de NO tener personas contagiadas o con síntomas: Bolsas de color negro para depositar los residuos no aprovechables. Incluyendo tapabocas y guantes desechables, siempre y cuando estos no hayan sido utilizados en laboratorios y/o entrado en contacto con sustancias químicas.

Mascarillas o Tapabocas reutilizables: Por lo tanto, cuando te lo quites lavarlos, usar jabón /detergente que no dañe la tela del que está hecho la mascarilla o tapabocas, lo cual deberán mantenerse limpios y debidamente almacenados.

Mascarillas o Tapabocas desechables: Solo se pueden utilizar una vez, quítese la mascarilla por los elásticos (no toque la parte delantera), deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado y lávese las manos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE INMACULADA

INEDMI-ANEX.2-PRO-OP-001-2020
DOCUMENTO CONFIDENCIAL

- **Lávate las manos otra vez:** Una vez que hayas desechado el tapabocas de forma segura, lávate las manos nuevamente para asegurarte de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar la mascarilla o tapabocas sucio.

