



ANEXO 3.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN PERMANENTE Y MANTENIMIENTO DE LUGARES DE TRABAJO Anexo del Protocolo Para Prevenir Exposición Ocupacional COVID-19

El coronavirus se transmite en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo. Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19.

Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) sobrevive varios días en el medio. Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

1. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas reutilizables, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Los desinfectantes de uso ambiental para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. **LO ANTERIOR EQUIVALE A QUE POR CADA LITRO DE AGUA SE DEBE AGREGAR 20cc DE CLORO (4 CUCHARADITAS) A UNA CONCENTRACIÓN DE UN 5%.**
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de alcohol del 70%.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas) para proteger la salud del personal de limpieza.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, en caso de utilizar utensilios reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE INMACULADA

INEDMI-ANEX.3-PRO-OP-001-2020
DOCUMENTO CONFIDENCIAL

- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

2. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

El personal que realiza el procedimiento de limpieza y desinfección debe utilizar los elementos de protección personal:

- Monogafas
- Tapabocas
- Delantal desechable o reutilizable
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente. Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y delantal, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

- Retirar delantal y guantes simultáneamente
- Realizar higiene de manos

El personal de limpieza debe lavar sus manos antes y después de realizar las tareas de limpieza y desinfección, así mismo se deben utilizar guantes y seguir las recomendaciones del fabricante de los insumos a utilizar.

Elimine los guantes y paños en una papelera después de usarlos, si sus guantes son reutilizables, antes de quitárselos lave el exterior con el mismo desinfectante limpio con que realizó la desinfección de superficies, déjelos secar en un lugar ventilado. Al finalizar el proceso báñese y cámbiese la ropa.

3. MANEJO DE RESIDUOS

Los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se deben eliminar como residuos sólidos, que deben ser entregados al servicio de recolección, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica negra, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.



4. CÓMO LIMPIAR Y DESINFECTAR

Limpiar

- Use guantes desechables para limpiar y desinfectar.
- Limpie las superficies con agua y jabón, y luego use desinfectante.
- Limpiar con agua y jabón reduce la cantidad de gérmenes, suciedad e impurezas sobre la superficie. La desinfección mata los gérmenes en las superficies.
- Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia. Podría ser necesario limpiar y desinfectar con mayor frecuencia según el nivel de uso.
- Las superficies de contacto frecuente incluyen: mesas, manijas de las puertas, interruptores de luz, mesones, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, etc.
- Utilizar desinfectantes o alcohol al 70% para la limpieza de los objetos, superficies y materiales de uso constante; así como las superficies del baño (o cualquier otro objeto sobre el que se estornude o tosa)

Desinfectar

- Utilice desinfectantes de uso doméstico registrados, con fichas y hojas de seguridad.
- Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta para garantizar un uso seguro y eficaz del producto.
- Muchos productos recomiendan:
 - a) Mantener húmeda la superficie por un tiempo
 - b) Precauciones como el uso de guantes y asegurarse de ventilar bien los ambientes durante el uso del producto.
- Varios productos de limpieza y desinfectantes vendidos en supermercados pueden eliminar el coronavirus en las superficies. Revise las recomendaciones de cada fabricante para realizar el adecuado proceso de limpieza.
- Revise la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador con cloro es apto para desinfección y verifique que no esté vencido.
- Siga las instrucciones del fabricante para conocer la forma de aplicación y ventile el ambiente. Nunca mezcle el blanqueador con cloro con otra sustancia ni con otros productos de limpieza.
- Deje la solución sobre la superficie por al menos 1 minuto.
- Para hacer una solución de cloro, mezcle: **POR CADA LITRO DE AGUA, AGREGAR 20CC DE CLORO (4 CUCHARADITAS) A UNA CONCENTRACIÓN DEL 5%.**
- Las soluciones de blanqueador con cloro serán efectivas para desinfectar por hasta 24 horas.
- También puede utilizar soluciones con al menos un 70 % de alcohol.

Artículos Electrónicos

Para artículos electrónicos como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos, celulares y cajeros automáticos:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE INMACULADA

INEDMI-ANEX.3-PRO-OP-001-2020
DOCUMENTO CONFIDENCIAL

- Considere colocarles a los artículos electrónicos una funda que pueda limpiarse
- Siga las instrucciones del fabricante sobre cómo usar el producto para limpiar y desinfectar.
- Si no se incluye ninguna instrucción, use toallitas a base de alcohol o rociadores que contengan al menos un 70% de alcohol. Seque la superficie por completo.

5. OTRAS CONSIDERACIONES

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante mínimo 30 segundos.
- Desinfectante de manos: si no dispone de agua y jabón y sus manos no están visiblemente sucias, puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol. No obstante, si sus manos están visiblemente sucias, siempre debe lavárselas con agua y jabón.
- Las paredes, ventanas, techos, se desinfectarán una vez por semana.
- Los baños se lavarán y desinfectarán al inicio de la jornada y antes de finalizar.
- La cafetería se desinfectará antes y después de utilizarla en la hora del break y almuerzo.
- Los pisos de barrerán y trapearán de manera diaria.
- Antes y después de hacer uso del microondas, los botones deben ser limpiados con sustancia que contenga al menos un 70 % de alcohol.
- Tener un espacio disponible para los insumos de limpieza y desinfección.